

استعد لمواجهة كارثة

عند العيش في كاليفورنيا ، قد تواجه كارثة طبيعية ، مثل حرائق الغابات أو الزلزال أو الفيضانات. أنت أفضل شخص لمساعدة نفسك وعائلتك على الاستعداد للكوارث من خلال اتخاذ خمس خطوات بسيطة.

الخطوة 1: احصل على التنبيهات

- للاشتراك في تنبيهات الكوارث اذهب إلى www.CalAlerts.org
- اتصل بالرقم 1-1-2 من هاتفك للحصول على مزيد من المعلومات.



الخطوة 2: ضع خطة

- قم بعمل قائمة بمعلومات الاتصال لجميع الأشخاص الذين قد تحتاج إلى الوصول إليهم.
- شارك مع عائلتك في حالة الانفصال.
- تدريب على كيفية الإخلاء وأين ستلتقي في حالة الطوارئ.



الخطوة 3: اصنع حقيبة سفر

- اصنع حقيبة سفر عندما يتquin عليك الإخلاء بسرعة.
- قم بتضمين أهم العناصر الخاصة بك بما في ذلك المستلزمات، وقوائم الأدوية، والصور والمال في الفواتير الصغيرة.
- لا تنس إحضار شاحن الهاتف والهاتف.



الخطوة 4: اصنع صندوقاً للبقاء

- اصنع صندوقاً للإقامة عندما لا يمكنك مغادرة منزلك.
- قم بتضمين الإمدادات الأساسية مثل الطعام الذي لا يفسد والماء والأدوية والمصباح اليدوي وأكياس القمامات.
- حاول تخزين ما يكفي لستة أيام.



الخطوة 5: ساعد الآخرين

- كن مستعداً لمساعدة من حولك قد يكونون أقل قدرة على مساعدة أنفسهم أثناء الكارثة.

