

Nuevos requisitos de trabajo e interacción con la comunidad de CalFresh – Lista de verificación

Nombre: _____

Condado: _____

A partir del **1 de junio de 2026**, puede que participantes de CalFresh tengan que trabajar o participar en una actividad de interacción con la comunidad si:

- Tienen entre 18 y 64 años y
- No tienen una discapacidad.

Esto a veces se denomina la regla de **adultos físicamente hábiles y sin dependientes (Able-Bodied Adults Without Dependents o ABAWD)**. Si los nuevos requisitos aplican al participante de CalFresh, este está limitado a 3 meses de CalFresh cada 36 meses (3 años). Para seguir recibiendo CalFresh, los participantes deben participar en una actividad de interacción con la comunidad, trabajar o estar exentos.

Esta lista de verificación está diseñada para ayudar a las organizaciones comunitarias y a los asistentes de aplicaciones a determinar si los nuevos requisitos aplican a un participante. Marque todas las casillas que correspondan y comunique al participante que siga los pasos correctos de «acción del cliente». Los pasos de «acción del cliente» ayudarán al condado a decidir si los nuevos requisitos aplican al participante.

Condados exentos

☐ Vivir en un condado exento

Ciertos condados pueden estar exentos de los nuevos requisitos de trabajo e interacción con la comunidad. Los participantes que viven en esos condados no tienen que cumplir con los nuevos requisitos mientras la exención esté vigente.

ACCIÓN DEL CLIENTE → Proporcione su dirección a su oficina local del condado. Visite el sitio web sobre los ABAWD para ver qué condados están actualmente exentos:
<http://www.cdss.ca.gov/inforesources/calfresh/abawd>

Exenciones

☐ Menores de 18 años o mayores de 64

Los nuevos requisitos de trabajo e interacción con la comunidad solo aplican a personas entre 18 y 64 años.

ACCIÓN DEL CLIENTE → Facilite su fecha de nacimiento a la oficina local del condado.

☐ Solicitando o recibiendo beneficios por discapacidad de cualquier fuente.

Los beneficios por discapacidad incluyen, entre otros: pensiones, compensación por lesiones en el trabajo, seguro por discapacidad, Seguro Social, Ingresos Suplementarios de Seguridad (SSI) y veteranos.

ACCIÓN DEL CLIENTE → Informe a su oficina local del condado que ha solicitado o está recibiendo prestaciones por discapacidad.



El USDA es un proveedor, empleador y prestamista de igualdad de oportunidades.

- ☐ **No puede trabajar regularmente 20 horas semanales o un promedio de 80 horas al mes debido a un problema físico o mental.**

Si un participante tiene un problema físico o mental que le impide trabajar al menos 20 horas a la semana o un promedio de 80 horas al mes, puede estar exento de los nuevos requisitos laborales y de interacción con la comunidad.

ACCIÓN DEL CLIENTE → Explique su situación a su oficina local del condado. Si la oficina local del condado pide pruebas, puede pedir a un proveedor de salud que le dé una carta o que rellene el *Formulario de certificación médica de CalFresh*:
https://www.cdss.ca.gov/Portals/9/TranslatedForms/Spanish/CF_887_Spanish.pdf.
Indique que no puede trabajar 20 horas a la semana, o un promedio de 80 horas al mes.

- ☐ **Solicitando o recibiendo beneficios por desempleo**

ACCIÓN DEL CLIENTE → Informe a su oficina local del condado que está recibiendo o ha solicitado beneficios por desempleo.

- ☐ **Sufriendo problemas con las drogas o el alcohol**

ACCIÓN DEL CLIENTE → Si está en un programa de tratamiento de drogas y alcohol, proporcione al condado una prueba, si la tiene. Puede ser cualquier documento que demuestre su participación en el programa. Si no está en un programa de tratamiento de drogas y alcohol, explique su situación a la oficina local del condado ya que aún podría estar exento de los nuevos requisitos de trabajo e interacción con la comunidad.

- ☐ **Superviviente de violencia doméstica**

ACCIÓN DEL CLIENTE → Informe a su oficina local del condado que es un superviviente de violencia doméstica.

- ☐ **Asiste a la escuela al menos a media jornada (pueden aplicarse las reglas de elegibilidad para estudiantes):**

- Matriculado en la preparatoria y tiene 18 años o más O
- Matriculado al menos a media jornada en la universidad, capacitación en habilidades laborales u otro programa reconocido. También tendrá que cumplir con los criterios de elegibilidad para estudiantes.

ACCIÓN DEL CLIENTE → Informe a su oficina local del condado que es un estudiante matriculado al menos a media jornada.

- ☐ **Tiene un embarazo**

Los participantes que tienen un embarazo quedan exentos de los nuevos requisitos de trabajo e interacción con la comunidad.

ACCIÓN DEL CLIENTE → Informe a su oficina local del condado que tiene un embarazo. Puede que tenga que proporcionar pruebas.



El USDA es un proveedor, empleador y prestamista de igualdad de oportunidades.

- ☐ **Responsable del cuidado de un niño dependiente menor de 14 años en el hogar de CalFresh**

ACCIÓN DEL CLIENTE → Informe a su oficina local del condado que es responsable del cuidado de un niño dependiente menor de 14 años. El niño debe estar en su hogar de CalFresh.

- ☐ **Cuida a una persona enferma, lesionada o discapacitada que necesitará su ayuda durante más de 30 días. La persona enferma, lesionada o discapacitada no tiene por qué ser miembro del hogar de CalFresh ni vivir en el hogar**

ACCIÓN DEL CLIENTE → Informe a su oficina local del condado que está cuidando a una persona enferma, lesionada o discapacitada. Puede que tenga que dar pruebas.

- ☐ **Es indígena estadounidense, indígena urbano o indígena de California (miembro o descendiente de tribus reconocidas federalmente)**

ACCIÓN DEL CLIENTE → Informe a su oficina local del condado que es indígena, indígena urbano o indígena de California (miembro o descendiente de una tribu reconocida federalmente). Puede que tenga que proporcionar pruebas.

- ☐ **Participa en un programa de capacitación de la ORR**

ACCIÓN DEL CLIENTE → Informe a su oficina local del condado que participa en un programa de capacitación de la Oficina de Relocalización de Refugiados (Office of Refugee Resettlement o ORR). Puede que tenga que proporcionar pruebas.

Actividades laborales cualificadas

Si un participante de CalFresh no está exento de los nuevos requisitos, deberá trabajar o participar en una actividad de interacción con la comunidad al menos 20 horas a la semana o un promedio de 80 horas al mes para conservar sus beneficios de CalFresh. Pueden participar en una actividad laboral o de interacción con la comunidad solamente o combinando ambas para cumplir con las horas requeridas.

- ☐ **Trabajando (incluyendo trabajo por cuenta propia) al menos 20 hr/semana (o un promedio de 80 hr/mes) o gana \$217.50 a la semana sin descontar impuestos**

ACCIÓN DEL CLIENTE → Informe a su oficina local del condado que está actualmente trabajando. Tendrá que proporcionar pruebas. Ejemplos de pruebas incluyen:

- Nóminas de los últimos 30 días
- Una carta firmada y fechada en el membrete de su empleador con la expectativa de horas semanales
- Prueba de su trabajo por cuenta propia (recibos, extractos bancarios, etc.)
- Prueba de trabajo en especie



El USDA es un proveedor, empleador y prestamista de igualdad de oportunidades.

- ☐ **Asiste a la escuela, a la universidad o a un programa de capacitación al menos a media jornada (pueden aplicarse las reglas de elegibilidad para estudiantes)**

ACCIÓN DEL CLIENTE → Informe a su oficina local del condado que actualmente asiste a la escuela, a la universidad o a un programa de formación al menos a media jornada. Necesitará prueba de su participación

- ☐ **Participa en un programa de formación laboral elegible al menos 20 horas semanales o un promedio de 80 horas al mes. Esto puede incluir: búsqueda de empleo, actividades de preparación para el empleo, formación en habilidades, educación para adultos, capacitación y empleo de CalFresh u otras actividades**

ACCIÓN DEL CLIENTE → Informe a su oficina local del condado que actualmente está en un programa de formación laboral. Necesitará prueba de su participación.

- ☐ **Voluntariado, servicio comunitario o trabajo en especie (trabajo a cambio de algo, como reducir los costes de la vivienda) durante al menos 20 horas a la semana o un promedio de 80 horas al mes.**

ACCIÓN DEL CLIENTE → Informe a su oficina local del condado que actualmente está haciendo voluntariado, servicio comunitario o trabajo en especie. Necesitará prueba de su participación. Si hace voluntariado, puede pedir a la organización que complete el *Formulario de verificación de horas de voluntariado*:

https://www.cdss.ca.gov/Portals/9/TranslatedForms/Spanish/CF_888_Spanish.pdf

Si ninguna de las anteriores corresponde

Si un participante no está exento y no trabaja ni participa en una actividad laboral o de interacción con la comunidad que cumpla los requisitos, solo recibirá beneficios de CalFresh durante tres meses en un periodo de tres años. Los participantes en esta situación deben contactar inmediatamente con la oficina de su condado para pedir ayuda para cumplir con los requisitos de trabajo y participación comunitaria, de modo que sus beneficios de CalFresh no se vean interrumpidos.

¡Anime a los participantes de CalFresh a PREGUNTAR!

Hablar con una oficina local del condado puede ayudar a los participantes de CalFresh a comprender los requisitos de trabajo e interacción con la comunidad para los ABAWD de CalFresh.



Oprima en: BenefitsCal.com



Llame: para más información y para hablar directamente con una oficina local del condado por teléfono, llame al **1-877-847-3663 (FOOD)**. Para asistencia del habla y/o audición, llame al **711 Relay**.



En persona: visite la oficina de servicios sociales de su condado. Encuentre ubicaciones en: CalFreshFood.org



El USDA es un proveedor, empleador y prestamista de igualdad de oportunidades.